



Informatie omtrent komende ritten, ritverslagen, weetjes, etc...  
voor en over ons wielertoeristengroepje...

Hallo fietsmakers,

De tijd vliegt!

De zomer leek nog maar pas begonnen, maar plots was het opnieuw 3 september en stond de eerste schooldag voor de deur. En dan weet je: **“things are gonna change”**.

Nu is het ondertussen al half september en de gevolgen laten zich hier en daar reeds opmerken: bomen laten hun bladeren vallen, de wind wordt guur en strakker, de lucht grijs met regen... kortom, we kijken aan tegen de donkerste periode van het jaar.

Hoog tijd dus voor de derde uitgave van *“De Kroem Foerce”*, om nog even wat leven in de brouwerij te brengen.

Wat brengt deze 3<sup>de</sup> editie?

## Onze vaste rubrieken:

- Wie zijn we?
- Rittenschema (voor de maand oktober)

## Artikels:

- De lappenmand: Eddy ‘ **The Eagle** ’ – *alias* Robby Daenen is erin beland
- Vannitsen Classic 2007
- Mountainbiken: lekker modder vreten
- PASS., EENZ. WIELERTOER. ZKT. FIETSMKKRS...

## Wie zijn we...?



Eddy ‘ **The Eagle** ’ – *alias* Robby Daenen, 37 jaar

Beschrijft respectievelijk zijn eigen plus- en minpunten als *“recht door en licht bergaf”* en *“band vervangen”*, al heeft hij natuurlijk veel meer in zijn mars...



Frank ‘ **De Bouwer** ’ – *alias* Robby Dignef, 30 jaar

De ‘ *Benjamin* ’ van de groep.

Pluspunten: klimwerk

Minpunten: wil absoluut tijdens de ritten zijn vogelkennis delen met de groep



Jehan ‘ **Diesel** ’ – *alias* Gunther Lindekens, 34 jaar

Komt langzaam op gang in de eerste kilometers, maar eens op gang...

Pluspunten: kan wel een band vervangen ☺  
Minpunten: trage starter



Marcel ' **Daddy** ' – *alias* Marcel Lindekens, leeftijd: publiek geheim

Onze ' *ouderdomsdeken* '.

Pluspunten: voelt zich nog als een piepkuikentje  
Minpunten: is geen piepkuikentje meer ☺



Roel ' **Chicken** ' – *alias* Roel Vanden Boer, 31 jaar

Onze ' *Mecenas* '.

Pluspunten: hij wordt onze sponsor [maar hij beseft het nog niet]  
Minpunten: is nog wat terughoudend omtrent het sponsor-contract

## Mogelijk rittenschema Oktober

Waarschijnlijk zal deze rubriek de komende maanden wat leegjes zijn, of misschien zelfs even verdwijnen, aangezien het aantal toertochten sterk gereduceerd wordt in de herfst-en wintermaanden. Mogelijk worden hier wel de mountainbike-ritten opgenomen die we eventueel kunnen gaan rijden gedurende herfst en winter.



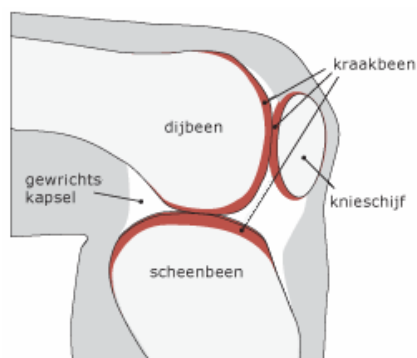
## De lappenmand: Eddy kan er van meespreken...

Reeds vorig jaar werden we op geregelde tijdstippen opgeschrikt door onrustwekkend nieuws... Eddy kloeg regelmatig van een vervelende pijn ter hoogte van de knie, die hem belemmerde om voluit te gaan tijdens het fietsen. Fietsmakers zijnde ging iedereen natuurlijk op zoek naar mogelijke oorzaken en gaven we hem alle goede raad die eventueel zou kunnen helpen om het euvel uit de wereld te helpen: zou zijn zadel te laag staan? Verkeerde houding van de klikpedalen? Misschien stretchen vóór en ná de rit?

Het bleek allemaal van geen nut: de knie bleef moeilijk doen, zelfs zo moeilijk dat Eddy op een bepaald moment de knoop doorhakte en een arts ging raadplegen.

### Diagnose:

Het kraakbeen had besloten om, na een kleine 37 jaar gelukkig samenzijn, de knie van Eddy stilaan te verlaten. De reden is niet geweten: was het kraakbeen de voortdurende inspanningen beu, of ging het liever naar andere oorden, wie weet het? Feit is wel dat het vertrekt en dat er dus nood is aan nieuw kraakbeen.



Voor de biologen of zij die een volledig beeld willen omtrent de situatie van Eddy: hierlangs de anatomie van de knie.

Eddy heeft dan ook onmiddellijk de koe met de horens gevat en is 'stante pede' op zoek gegaan naar nieuw kraakbeen. En hij had geluk, want blijkbaar kan je anno 2007 kraakbeen gewoon in zakjes kopen (doping?) en dus oraal innemen, al moet je er dan wel bijnemen dat de laatste slok smaakt alsof ze, om het met de woorden van Eddy zelf te zeggen "**een amsel zoavel in eure mond goeie**".

Maar blijkbaar heeft het effect, en hopelijk – een kleine zandbak verder – zal Eddy volledig verlost zijn van zijn kwaal en terug volle bak ervoor kunnen gaan.

We wensen hem alleszins veel beterschap!

## VANNITSEN CLASSIC 2007 (135km)

Zoals een jaarlijks weerkerend fenomeen maakt de Vannitsen Classic reeds voor de derde maal deel uit van onze jaarlijkse fietskalender. Waar de twee vorige jaren telkens de 90km gereden werd, enerzijds in het eerste jaar omdat het de eerste toerit was die we reden, en anderzijds in het tweede jaar omwille van het onmenselijk slechte weer, gingen we dit jaar resoluut voor de 135km.

Aan het weer zou het niet hangen, want het bleef héél het weekend droog, en dat is al meer dan je kan wensen in ons Belgenland, zeker gezien de schitterende zomer die we dit jaar gehad hebben (!!).

Als voorbereiding reden we op zaterdag de 60km, op eigen initiatief. Op zondag tekenden we dan in voor de 135km.

Zondagmorgen... startplaats: Terbiest, klaar voor de rit **Sint-Truiden – Anthisnes – Sint-Truiden**. Een kijk op het rittenkaartjes dat ons aangeboden werd door de organisatie leert dat we een 8-tal hellingen zullen te verwerken krijgen (3 van 1ste categorie, 3 van 2<sup>de</sup> categorie en 2 van 3<sup>de</sup> categorie).

Een paar namen van hellingen klinken ons bekend in de oren en roepen herinneringen op uit andere toerritten.

Enfin, veel tijd om erover na te denken is er niet, want we willen zo snel mogelijk vertrekken. Vanaf de start rijden er een 3-tal andere wielertoeristen met ons mee. Na een aantal kilometers rapen we nog een groepje op, die zich achteraan aansluiten. Al gauw wordt duidelijk dat het hier gaat om een aantal klonen van Joop Zoetemelk, het gevreesde ras van de '**wieltjeszuigers**'! We doen verwoede pogingen om hun kop te laten trekken, maar het baat niet.

Op de splitsing 60/90/135/188km kiest Eddy voor de afslag van de 60km. Zijn knie (zie vorig artikel) speelt op en het heeft geen nut om verder te rijden. Spijtig genoeg moeten we zonder hem verder, al heeft hij de laatste kilometers voor de splitsing zich nog volledig opgeofferd voor de ploeg door kop te trekken...

Iets verder kondigt zich de eerste helling aan in **Bodegnée** (2<sup>de</sup> categorie), gevolgd door een snelle afdaling.

Op naar de volgende splitsing, waar iedereen in de groep voor de 90km kiest, behalve Frank '**De Bouwer**' en Jehan '**Diesel**', tesamen met één van de wielertoeristen die samen met ons gestart is. Op die manier zijn we toch al verlost van onze wielteszuigers...

Onmiddellijk krijgen we een tweede en derde helling voorgeschoteld, waaronder de bekende **Route de Yernée** (+/- 7km lang, 1<sup>ste</sup> categorie). Bovenaan de helling in **Nandrin** ligt er een eerste welverdiende bevoorrading; de teller geeft 55km aan.

Onze metgezel heeft duidelijk klimmerscapaciteiten, en als hij beslist aan de bevoorrading om alleen verder te rijden zijn we daar niet echt rouwig om.

Na het nodige vocht en proviand verorberd te hebben, vatten we terug aan. Tot onze grote verbazing krijgen we nog een helling te verwerken die niet aangeduid staat op het rittenplan, maar die eigenlijk volgens ons toch tot 1<sup>ste</sup> categorie behoorde. Een vergetelheid van de organisatie? Enfin, niet kniezen, maar verder, want in **Villers aux Tours** wacht er een tweede officiële klepper van 1<sup>ste</sup> categorie... bochtig klimwerk, dat elke keer weer de hoop scheidt dat het na de volgende bocht gedaan is, om dan moeten vast te stellen dat het niet zo was.

Bovenaan opnieuw een bevoorrading en dan onmiddellijk te **Rotheux** de 3<sup>de</sup> helling van 1<sup>ste</sup> categorie... Zo, het zwaarste is nu achter de rug... de km-teller staat op 90km.

Op naar de derde bevoorrading, die normaalgezien nog wordt voorafgegaan door een helling van 2<sup>de</sup> categorie te **Awirs**, al moeten we eerlijk toegeven dat we die niet echt gezien hebben... Dat was dan misschien ter compensatie van de onvermelde van 1<sup>ste</sup> categorie.

Aangekomen op de derde bevoorrading voelt Frank ' **De Bouwer** ', als fervent natuurkenner, dat de wind goed zit en dat we normaalgezien wind in de rug zullen hebben tot in Sint-Truiden. We plakken er beiden een "tijdje" op tegen wanneer we zullen aankomen.

En inderdaad, de wind zit goed en de laatste 35km worden vlotjes afgewerkt; in **Opheers** en **Gelmen** krijgen we nog twee kuitbijters te verwerken, maar die kunnen de moraal niet meer naar beneden brengen. We bereiken Terbiest opnieuw, dik 25 minuten vroeger dan we beiden voorspeld hadden, waar het gele gerstennat ons lachend aankijkt, tesamen met véél te dure bbq (die we dan ook wijselijk achterwege laten; immers: waar de brouwer is moet de bakker niet zijn...).

Dus, kortom een schitterende rit, opnieuw prima georganiseerd. Het blijft een aanrader en de Vannitsen Classic 2008 zal dus zeker en vast opnieuw opgenomen worden in onze kalender.

## MOUNTAINBIKEN: Lekker modder vreten

Met oktober in zicht, krijgen we een uitzicht op slecht weer, gure dagen, enz... wat automatisch een beetje het einde inluidt van het voorbije wielertoeristenseizoen. Sinds vorig jaar hebben we echter een leuk alternatief gevonden voor tijdens de wintermaanden: lekker modder vreten, namelijk mountainbiken!



Een fijne afwisseling voor het rijden op de weg, die tevens zorgt voor:

- de ontwikkeling van de nodige behendigheid op de fiets
- intervaltraining
- uitbouwen van de klimmerscapaciteiten.

Bedoeling zou zijn om dit jaar eventueel ook een aantal georganiseerde MTB-toertochten mee te rijden; kwestie van wat meer mensen rond je te hebben en te kunnen rijden op goed uitgepilde parcours.

Verder zullen we ook regelmatig eens uitwijken naar Heverlee en Oteppe, om daar de bossen wat onveilig te maken. Tot dan!

## PASS. EENZ. WIELERTOER. ZKT. FIETSMKKRS

Even een kleine update met betrekking tot onze zoekactie "**Pass. Eenz. Wielertoer. Zkt. Fietsmkkr's**".

Sinds enkele weken is het officieel: de affiches zijn opgehangen in café De Bron, en blijkbaar wordt de informatie gelezen, want we krijgen toch al her en der reactie.

We hebben al namen van een aantal concreet geïnteresseerde personen. Bovendien worden er verder foldertjes uitgedeeld aan al wie geïnteresseerd is.

Ken je zelf nog mensen die geïnteresseerd zijn, vergeet dan niet een seintje te geven aan:

**Gunther Lindekens** (e-mail: [be2frozen@aim.com](mailto:be2frozen@aim.com) of telefonisch op 0477/661450)

**Marcel Lindekens** (telefonisch op 0474/739784)

**Robby Daenen** (telefonisch op 0495/677655)

Iedereen zal zeker en vast verder op de hoogte gehouden worden ivm de ontwikkelingen naar volgend wielertoeristenseizoen toe.

Zo, dat was het weer voor deze maand. Bij leven en welzijn, tot volgende maand!

Groeten,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Johan', with a stylized, cursive script.